

VLOTHO

„Chiropraktik fördert die Gesundheit“

Sandra Höfer informiert im Rahmen der Gesundheitsmesse über Amerikanische Chiropraktik

Erlange Wissen über die Wirbelsäule, denn dies ist der Schlüssel für viele Krankheiten“, riet bereits der griechische Arzt Hippokrates. Die Chiropraktikerin und Heilpraktikerin Sandra Höfer möchte mit der Amerikanischen Chiropraktik fehlerhafte Wirbelstellungen korrigieren. „So aktiviert sich die Selbstheilung des Körpers auf natürliche Weise“, sagt sie.

Die Amerikanische Chiropraktik behandle die Ursachen, nicht die Symptome, so beschreibt Sandra Höfer die Therapie. Störungen des Nervensystems sollen durch sanften, gezielten und kontrollierten Druck korrigiert oder „justiert“ werden.

„Wenn der Fluss lebensnotwendiger Nervenimpulse vom Gehirn aus gestört wird, könne das Fehlfunktionen, Krankheiten und Schmerzen zur Folge haben“, meint die Expertin. Die Wirbelsäule sei der knöchernen Schutz für das dort entlanglaufende Nervensystem. „Ist die Wirbelsäule frei von Fehlstellungen, kann der ganze Körper gut vom Gehirn aus mit lebensnotwendigen Nervenimpulsen versorgt werden.“ Das ist ihrer Ansicht nach eine Grundvoraussetzung für gesundes Leben und Wohlbefinden. Nervenstörungen im Bereich der Wirbelsäule können charakterisiert sein durch eine schlechte Körperhaltung, verspannte Muskeln, Bewegungs-

einschränkungen sowie Verschleiß der Wirbelsäule oder der Hüft-, Knie- und Schultergelenke.

Die genannten Symptome seien nicht selten äußerst schmerzhaft. Aber auch eine Vielzahl an funktionellen Beschwerden wie zum Beispiel Schwindel, Kopfschmerzen, Bluthochdruck, Herzkreislauf oder Magen-Darm-Problemen können ihre Ursache durch Nervenbeeinträchtigungen in der Wirbelsäule haben.

Sandra Höfer arbeitet mithilfe eines speziellen Wirbelsäulen-Scans, den jeder Interessierte im Rahmen der Gesundheitsmesse am 19. September kostenlos testen kann.

Sandra Höfer: „Damit können diese Nervenstörungen aufgedeckt und analysiert werden.“ Das absolut schmerz- und nebenwirkungsfreie Scannen sei auch für Kinder, Schwangere und Senioren bestens geeignet. Die Chiropraktikerin betont: „Eine grundsätzliche Voraussetzung für den Heilungsprozess ist die aktive Mitarbeit des Patienten. Ein Organismus braucht eine gesunde Ernährung, ausreichend Wasser, Bewegung, Schlaf und Pflege von Körper, Geist und Seele.“

@ Mehr Informationen über die Praxis, die Chiropraktik selbst und über den genannten Wirbelsäulen-Scan im Internet unter www.chiropraxis-hoefer.de



Sandra Höfer (Mitte) und ihr Team kümmern sich besonders um die Wirbelsäule ihrer Patienten. Foto: privat

Sandra Höfer
Amerikanische Chiropraktik

Bismarckstraße 2
32602 Vlotho

Telefon 0 57 33 - 8 80 74 44
Telefax 0 57 33 - 8 80 74 45

info@chiropraxis-hoefer.de
www.chiropraxis-hoefer.de

Andrea Weinert
Zahnärztin

Lange Straße 80 · 32602 Vlotho
☎ 05733/2214

Typisch Vereinigte IKK:
0 € Zusatzbeitrag.
100 % Leistung.

Besuchen Sie uns in unserem Kunden-Center
Lange Str. 80, 32602 Vlotho oder rufen Sie
uns an unter 05733.87818-0.

Ohne Zusatzbeitrag 2010!

www.vereinigte-ikk.de