

## TIPPS, TREFFS &amp; TERMINE

## Bürgerinformation

**BürgerInnen-Büro** im Rathaus: Öffnungszeiten: Tel. (0 57 33) 92 44 00, Montag von 8.30 bis 16 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 8.30 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr, Mittwoch und Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr, jeden ersten Samstag im Monat von 10 bis 12 Uhr geöffnet.  
**Stadtbücherei:** Telefon (0 57 33) 9 51 23, dienstags von 9.30 bis 13 und von 15 bis 18 Uhr, mittwochs und donnerstags von 15 bis 18 Uhr, freitags von 9.30 bis 13 Uhr.

## Veranstaltungen

**Samstag**  
**Vlotho-Uffeln.** 9 Uhr, Wez, SPD-Informationsstand.  
**Vlotho-Uffeln.** 10 bis 18 Uhr, Schilder Sellmann, Jungtierschau Kaninchen.  
**Vlotho.** 10 Uhr, Infostand der Linken in oberer langer Straße  
**Vlotho.** 10 bis 12 Uhr, Marktkauf, GLV-Informationsstand.  
**Vlotho-Uffeln.** 11 Uhr, Europaec, CDU-Kandidaten stellen sich vor.  
**Vlotho.** 13.30 Uhr, TuS Vlotho wandert. Start: Kalldorfer Brunnen.  
**Vlotho-Exter.** 17 Uhr, Exteraner Spielverein zeltet am Gemeindehaus.  
**Vlotho.** 21.30 Uhr, Burg Vlotho, Wahl zur Miss Vlotho, anschließend Ü-30 und Ü-40-Party.  
**Sonntag**  
**Vlotho-Uffeln.** ab 10 Uhr, Bühner Schützenfest.  
**Vlotho-Uffeln.** 10 bis 18 Uhr, Schilder Sellmann, Jungtierschau Kaninchen.  
**Vlotho-Exter.** 11 bis 14 Uhr, Gemeindehaus, DRK-Blutspende.  
**Vlotho-Valdorf.** 15 Uhr, Valdorfer Kirche, Aufführung Zirkus-Projekt EKJZ.  
**Vlotho.** 17 Uhr, Kirche St. Stephan, Trompeten-Festival.

## Notdienste

**Praktischer Arzt**  
 Sprechstunden an Wochenenden und Feiertagen von 9-11 Uhr u. 15.30-17.30 Uhr.  
 15./16.8.  
 Dienstbeginn Samstag 8 Uhr, Dienstende Sonntag 8 Uhr  
 Dr. Windhorst, Tel. (0 57 33) 99 88 77  
 Dienstbeginn Sonntag 8 Uhr, Dienstende Montag 8 Uhr  
 Dr. Päßler, Tel. (0 57 33) 80118  
**Kinderarzt**  
 Praxen im Notfalldienst von 9-12 Uhr u. 16-18 Uhr besetzt. Tel. Voranmeldung erbeten.  
 15.8.  
 Dr. Helmut Pabel, Bismarckstr. 80, Herford, Tel. (0 52 21) 84 04 84  
 16.8.  
 Leif Beckmann, Schillerstr. 5, Herford, Tel. (0 52 21) 1 55 51  
**Augenarzt**  
 Der Notfalldienst beginnt am Freitagmittag 12 Uhr, und erstreckt sich bis zum folgenden Freitag 12 Uhr.  
 15./16.8.  
 Dres. C. u. H. Krüger, Tel. Anmeldung erbeten (0 52 23) 133 20. Feste Sprechzeiten 10 - 12 Uhr, sonst unter der angegebenen Tel.-Nr. zu erreichen.  
**Hals-, Nasen- und Ohrenarzt**  
 Der Dienst beginnt am Samstag 8 Uhr, und endet am Montag 7 Uhr.  
 15./16.8.  
 Herr Niewöhner, Löhne, Tel. (0 57 32) 33 24  
**Apotheken**  
 Sa. 15.8.  
**Apothek in Rehme,** Zum Rehmer Eck 5, Bad Oeynhhausen, Tel. (0 57 31) 30 67 20  
**Schwanen-Apotheke,** Herforder Str. 4, Löhne-Ort, Tel. (05732) 87 44

So.16.8.

**Bad-Apotheke,** Herforder Str. 74, Bad Oeynhhausen, Tel. (0 57 31) 2 82 50.

## Beratung

**Arbeitskreis Weißes Kreuz:** Hilfe im Schwangerschaftskonflikt: Telefon (0 57 31) 76 30 23 o. (01 74) 4 41 42 42.  
**Blaues Kreuz:** Treffen dienstags, 19.30 bis 21 Uhr, Bachstraße 2.  
**Hebammen:** Carolin Steingrube, Tel. (0 57 33) 35 03, Ulrike Hoberg, Tel. (0 52 21) 8 39 20.  
**Babysitter-Vermittlung:** Evangelisches Kinder- und Jugendzentrum, Telefon (0 57 33) 87 11 53.  
**Anonyme Alkoholiker:** Treffen immer freitags um 19.30 Uhr und sonntags 9.30 Uhr, Gemeindehaus Valdorf, Siekweg.  
**Telefon-Seelsorge:** Telefon (08 00) 1 11 01 11 oder 1 11 02 22.  
**Initiativen Zeitspende, Pflegebegleiter und Seniortrainer:** Poststraße 10, Tel. (0 57 33) 92 43 33 oder unter 61 04, Sprecherin Ele Diekmann. Das Büro ist geöffnet Dienstag von 10.30 bis 12 Uhr und Donnerstag von 15.30 bis 17 Uhr. Treffen für pflegende Angehörige an jedem ersten und dritten Dienstagabend im Monat, 19 Uhr, Café Solero, Lange Straße.  
**Kinderschutzbund, Ortsverband Vlotho:** Lange Straße 80, Telefonnummer (05733) 5900, Kleiderladen dienstags von 15.30 bis 17.30 Uhr, donnerstags und freitags in der Zeit von 9.30 bis 11.30 Uhr geöffnet.  
**DRK-Kleiderkammer:** im DRK-Haus, Zollweg 3, geöffnet jeden ersten und dritten Mittwoch von 14 bis 17 Uhr, jeden zweiten und vierten Mittwoch von 9.30 bis 11.30 Uhr, jeden fünften Mittwoch geschlossen. Telefon: 53 89, Lena Zubert: (01 60) 99 57 91 47

## Tierheim

**Tierheim Eichenhof:** Brommersiek 18, Telefon (0 57 33) 56 65.

## Ausstellungen

**Büro der Marketing-GmbH, Lange Straße 111:** Bilderausstellung Brigitte Pohle.  
**Moorlandgalerie Bad Senkelteich:** „Sonne, Sand und Moor“, Arbeiten der Klecks-Werkstatt an der Jugendkunstschule.  
**Kunstschauenster:** Klosterstraße 3, Arbeiten von Irmgard Felthaus Pricker.  
**Sparkasse Vlotho:** Aquarelle von Helga Dyck.  
**Jugendhof Vlotho:** Oeynhäuser Straße 1, Bilder von Andrea Ledwolorz.  
**Atelier Pohle in der Malschule Vlotho:** Burgstraße 26, Bilderausstellung samstags von 11 bis 13 Uhr.

## Schwimmen

**Waldfreibad Valdorf:** Bäderstraße, geöffnet werktags von 6 bis 20 Uhr, donnerstags ab 14 Uhr, sonn- und feiertags jeweils von 7 bis 20 Uhr.

## Kino

## ■ CAPITOL HERFORD

**Brüno** (17, 20, Samstag auch 22.30 Uhr), **Harry Potter und der Halbblutprinz** (14, 17, 20 Uhr, Samstag auch 22.45 Uhr), **Ice Age 3** (15, 17 Uhr), **Hannah Montana** (15 Uhr), **Transformers – Die Rache** (20, Samstag auch 22.30 Uhr), **Selbst ist die Braut** (15, 17, 20, Samstag auch 22.30 Uhr).

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

## Optimales Gesundheitspotenzial

Chiropraktikerin Sandra Höfer lädt zur Praxiseröffnung und „Tag der offenen Tür“ ein

Von Gisela Schwarze

**Vlotho (G.S.). „Erlange Wissen über die Wirbelsäule, denn dies ist der Schlüssel für viele Krankheiten“, riet bereits der bedeutende griechische Arzt Hippokrates. Fehlstellungen von Wirbeln können Fehlfunktionen des Nervensystems bewirken.**

Mit der Amerikanischen Chiropraktik korrigiert die Heilpraktikerin und Chiropraktikerin Sandra Höfer fehlerhafte Wirbelstellungen und aktiviert so die Selbstheilung des Körpers auf natürliche Weise.

Beim Praxis-Eröffnungstag, einem „Tag der offenen Tür“ am Samstag, 22. August, erhalten Besucher in den sonnig gestalteten modernen Räumen im ansprechenden Ambiente an der Bismarckstraße 3 in der Zeit von 11 Uhr bis 16 Uhr die Gelegenheit zu kostenlosen Haltungsanalysen und einem Wirbelsäulen-Scan.

„Die Amerikanische Chiropraktik behandelt die Ursachen, nicht die Symptome“, beschrieb die speziell ausgebildete Chiropraktikerin die Therapie, die Störungen des Nervensystems durch sanften, gezielten und kontrollierten Druck korrigiert oder „justiert“, wie es in der Fachsprache heißt. „Amerikanische Chiropraktik ist eine eigenständige, international anerkannte Disziplin auf dem Gesundheitssektor“, so Sandra Höfer.

Sei der Fluss lebensnotwen-



Die Chiropraktikerin Sandra Höfer demonstriert am Skelett, wie Wirbelverschiebungen das Nervensystem irritieren und blockieren können.  
Foto: Gisela Schwarze

diger Nervenimpulse vom Gehirn aus gestört, könne das Fehlfunktionen, Krankheiten und Schmerzen zur Folge haben.

## Knöcherner Schutz für das Nervensystem

Die Chiropraktik-Behandlung ver helfe zu verbesserter Körperfunktion und Leistungsfähigkeit sowie zu einem möglichst optimalen Gesund-

heitspotenzial. Davon ist die Chiropraktikerin Sandra Höfer, die sich mit Leib und Seele der Amerikanischen Chiropraktik verschrieb, überzeugt. Die Wirbelsäule sei der knöcherner Schutz für das dort entlanglaufende Nervensystem. „Ist die Wirbelsäule frei von Fehlstellungen, kann der ganze Körper gut vom Gehirn aus mit lebensnotwendigen Nervenimpulsen versorgt werden“, erklärte die Fachfrau. Das sei

eine Grundvoraussetzung für ein gesundes Leben und Wohlbefinden.

Nervenstörungen im Bereich der Wirbelsäule könnten durch eine schlechte Körperhaltung, verspannte Muskeln, Bewegungseinschränkungen sowie Verschleiß der Wirbelsäule, der Hüft-, Knie- oder Schultergelenke zutage treten. Diese genannten Symptome seien nicht selten äußerst schmerzhaft.

Mithilfe des Scans, der am Eröffnungstag kostenlos ist, können Nervenstörungen aufgedeckt und analysiert werden. Bluthochdruck, Herz-Kreislauferkrankungen, Atemwegsbeschwerden können ihre Ursache in Nervenbeeinträchtigungen in der Brustwirbelsäule haben. Eine Einengung des Rückenmarks durch eine Wirbelsäulen-Fehlstellung berge die Möglichkeit für eventuelle diverse organische Erkrankungen.

Das ganz besondere Bonbon der Praxiseröffnung ist die fachlich aufschlussreiche Rede, die der Dozent Cyrus Marco Djahanbaz um 14 Uhr hält. Der Dozent aus dem Vorstand der Deutsch-Amerikanischen Gesellschaft für Chiropraktik (DAGC) kommt anlässlich des Tags der offenen Tür in die Weserstadt.

Eine Anmeldung für den kostenlosen Scan in der Praxis von Sandra Höfer ist erwünscht, allerdings nicht erforderlich, Tel.: (0 57 33) 8 80 74 44.

[www.chiropraxis-hoefer.de](http://www.chiropraxis-hoefer.de)

## Die besten Langohren werden gekürt

Kaninchen-Jungtierschau bei Schilder Sellmann öffnet ab 14 Uhr ihre Türen

**Vlotho-Uffeln (G.S.). Am heutigen Samstag ist es am frühen Nachmittag um 14 Uhr endlich so weit: Die einzige diesjährige Kaninchen-Jungtierschau im Kreis Herford öffnet offiziell die Pforten.**

In der Ausstellungshalle der Schilderfabrik Sellmann an der Fährstraße sind heute bereits ab 10 Uhr und morgen 216 kleine Kaninchen in 23 Rassen zu bewundern. Sechs fachkundige Juroren bewerteten die kuscheligen Vierbeiner gestern und legten eine Platzierung fest. „Alle Tiere, die uns hier präsentiert wurden, sind zur Zucht geeignet“, lobte der

Bewertungsrichter Volker Bültemeyer die Tiere. Die gezeigten Langohren müssen in diesem Jahr geboren sein. Jörg Vogel, stellvertretender Vorsitzender des gastgebenden Kaninchenzuchtvereins W 408, und der Ausstellungslleiter Ralf Schneider leisteten bei der Bewertung Hilfestellung.



Jörg Vogel, stellvertretender Vorsitzender des Kaninchenzuchtvereins W 408, Bewertungsrichter Volker Bültemeyer und Ausstellungslleiter Ralf Schneider (v.l.) freuen sich auf viele Besucher.  
Foto: Gisela Schwarze

## LESERBRIEF

## Weserstadt Vlotho – Stadt der Ruinen?

Betr.: Innenstadt

„Hier würde ich auch wegziehen, wenn ich hier wohnen würde“, sagte eine Tagestouristin, die mit ihrer männlichen Begleitung Mittwoch letzter Woche durch die untere Lange Straße ging. „Hier gibt es ja nicht nur Leerstand, sondern auch noch Ruinen. Komm, lass uns gehen“, sagte sie zu ihrem Begleiter. Gemeint hatte sie die Häuser Lange Straße 85 und 92.

Es ist ja auch wirklich ein schauriger Anblick und man

fragt sich, wer die Besitzer endlich in die Pflicht nimmt und ihnen auferlegt, ihre Gebäude an der Straßenseite so herzurichten, dass Vlothos Besucher nicht entsetzt das Weite suchen.

„Eigentum verpflichtet“, steht im Grundgesetz von Deutschland und damit ist doch eigentlich klar, dass Eigentum nicht zum Schaden anderer reichen darf.

Somit ist doch wohl auch verboten, Häuser und Grundbesitz so verkommen zu lassen, dass sie dem Ruf einer

Stadt schaden; oder etwa nicht?

Das Aussehen der beiden genannten Gebäude schadet dem Ruf Vlothos und ist darüber hinaus auch geschäftsschädigend gegenüber den letzten noch verbliebenen Einzelhändlern der unteren langen Straße. Die Nachbarschaft eines neuen, schmucken Gesundheitszentrums ändert daran auch nichts.

**Uwe Schneckener**  
Habichtstraße 11  
32602 Vlotho

## SERVICE

So erreichen Sie uns:

**Vlothoer Anzeiger**  
Herforder Straße 4  
32602 Vlotho

**Telefon: (0 57 33) 91 05-21**  
**Telefax: (0 57 33) 91 05-16**

Die an dieser Stelle veröffentlichte Leserschrift gibt ausschließlich die Ansicht des Einsenders wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen hinsichtlich des Umfangs und des Inhaltes vor. Anonyme Einsendungen bleiben unberücksichtigt.